



تهیه کننده

خانم زنگنه مربی بهداشت

تایید شده توسط آقای علیخو
مدیریت دبستان

علائم کمبود آهن در کودکان چیست؟

- تنفس سریع و غیر طبیعی
- ضربان قلب تند
- افزایش تعریق
- عفونت های مکرر
- بروز زخم یا تورم زبان



علائم کمبود آهن در کودکان چیست؟

- پوست رنگ پریده
- بی حالی و خستگی مداوم
- دست و پاهای سرد
- کندی رشد و تکامل بدن
- اشتهاى ضعیف

