



**تهیه کننده:**  
**خانم زنگنه مربی بهداشت**



**تایید شده توسط:**  
**آقای علیخو مدیریت دبستان**



### **سه نکته مهم بهداشتی**

- ۱ - همیشه لیوان و دستمال شخصی در کیف خود به همراه داشته باشد .
- ۲ - پس از برگشت به خانه دست ها ، صورت پاها و جوراب های خود را بشوئید .
- ۳ - هرگز از لوازم بهداشتی شخص دیگر استفاده نکنید و آنها را به دیگران ندهید .