



مامان  
من نمیدونم باید چیکار کنم

## تکنیک های پرورش مهارت های تصمیم گیری در کودکان

۱. گزینه های انتخابی مختلف را به فرزندتان پیشنهاد کنید، اگر چه دستور دادن ممکن است آسان تر و مدبرانه تر به نظر برسد.
۲. بگذارید خودش تصمیم بگیرد چگونه مشکلش را حل کند، با وجود اینکه برایتان راحت تر است راه حل را به او تحمیل کنید.
۳. نظر فرزندتان را در مورد غذا بپرسید، اجازه بدهید آب میوه یا دسرش را خودش انتخاب کند، همین طور میان وعده اش را (به شرط این که تغذیه ای مفید انتخاب نماید). وقتی به قدر کافی بزرگ شد، تشویقش کنید یک وعده کامل غذا را تدارک ببیند.
۴. تصمیم گیری در مورد لباس پوشیدن را به عهده خودش بگذارید. از انتخاب بین پوشیدن دو پولیور گرفته تا مسئولیت انتخاب همه لباس هایش.
۵. چند ساعت در هفته تلویزیون را در اختیارش بگذارید و از او بخواهید برای دیدن شبکه هایی که حق تماشای آنها را دارد، برنامه ریزی کند و بین آنها انتخاب نماید.
۶. بگذارید خودش برای نحوه مرتب کردن و چیدمان اتاقش تصمیم بگیرد. (همین طور فضاهای دیگری که در اختیارش هستند).

تهیه کننده : : خانم محمدی معاون مالی

تایید شده توسط آقای علیخو مدیریت دبستان