

## راهنم‌دهای عملی برای افزایش قدرت تصمیم‌گیری

۵ - در حین تصمیم‌گیری، تلاش کنید موضوع را از جنبه‌های مختلف بشناسید و به ابعاد مختلف آن پی ببرید.

۶ - از افراد آشنا به موضوع حتما کمک بگیرید.

۷ - از یک نظم منطقی برای تصمیم‌گیری استفاده کنید. به عنوان نمونه می‌توانید مشق‌های مختلف تصمیم‌تان را بررسی کنید، دلایل مخالفت و موافقت خود را بر هر مشق یادداشت کنید. به این ترتیب و با الویت بندی و امتیاز دادن به زمینه‌هایی که با آنها موافق هستید، تصمیمی را اتخاذ کنید که کمترین شکست و بیشترین احتمال پیروزی را به همراه داشته باشد.

۸ - همواره به یاد داشته باشیم که در اکثر انتخاب‌های ما، انتخاب کامل و بدون عیب و نقصی وجود ندارد و هر انتخاب ما متضمن از دست دادن امتیازاتی است که دیگر انتخابها می‌توانستند داشته باشند. به عبارتی تصمیم‌گیری بر اساس بیشترین امتیاز و کمترین احتمال شکست انجام می‌شود.



**تهیه کننده: خانم محمدی معاون مالی**



## راهنم‌دهای عملی برای افزایش قدرت تصمیم‌گیری

۱ - اعتماد به نفس داشته باشید. برای اینکار پیروزیهای قبلی خود و توانایی‌های خود را همواره مدنظر داشته باشید.

۲ - علانم و ناراحتیهای خود را که در قدرت تصمیم‌گیری شما دخالت می‌کنند، بشناسید و تلاش کنید آنها را رفع کنید.

۳ - تغذیه مناسب داشته باشید. تغذیه مناسب با افزایش قوای ذهنی، در تمام زمینه‌های ذهنی قدرت شما را بالا خواهد برد.

۴ - معلومات خود را افزایش دهید. افزایش معلومات هم در مسائلی که در حال حاضر باید برایشان تصمیم‌گیری کنید لازم است و هم در افزایش معلومات به صورت کلی و روزانه در موارد مختلف مدنظر است.

**تایید شده توسط آقای علیخو مدیریت دبستان**