

یادگیری و مراحل آن

مرحله اول : انگیزه

مرحله دوم : برقراری ارتباط بین هدف و انگیزش

مرحله سوم : داشتن محرک قوی

مرحله چهارم : جستجو برای بهترین راهکار

مرحله پنجم : ثبات یافتن و خودکار شدن در یادگیری

مرحله ششم : حذف رفتارهای اضافی

یادگیری و عملکرد

آنچه که یادگرفته می شود ممکن است بلافاصله مورد استفاده قرار نگیرد. برای مثال بازیکنان فوتبال ممکن است با دیدن فیلم یا توضیحات مربی پرورشیدر طول تمرینات ، نحوه ی بازی کردن را یاد بگیرند اما تا فرصت انجام بازی در روز مسابقه فرا نرسد .

آگاهی از فرایند یادگیری چه اهمیتی دارد ؟

آگاهی از فرایند یادگیری نه تنها در فهم رفتار بهنجار و انطباقی به ما کمک می کند بلکه امکان درک بیشتر شرایطی را که منجر به رفتار ناسازگار و نا بهنجار می شود نیز به ما می دهد و در نتیجه روش های مؤثر روان درمانی را به وجود می آورند .

فرایند و مهارت یادگیری

آگاهی از مراحل یادگیری کمک می کند درک بهتری از فراز و نشیب های مسیر در ارتباط با موضوعی که قصد یادگیری آن را دارید ، کسب کنید . از آنجا که یادگیری تغییرات نسبتاً پایدار در رفتار بالقوه فرد است که در نتیجه تمرین و تجربه رخ می دهد . توجه به شیوه یادگیری و مراحل آن دوچندان می شود چرا که بعد از فراگیری رفتار یا مهارتی ، تغییرات با دشواری بیشتری همراه است . در صورتی که قصد آموختن مهارتی را داشته باشید معمولاً شروع آن فعالیت لذت بخش نمی باشد .

تهیه کننده : وزین پور معاون فناوری

تأیید شده توسط آقای علیخو مدیریت دبستان

