

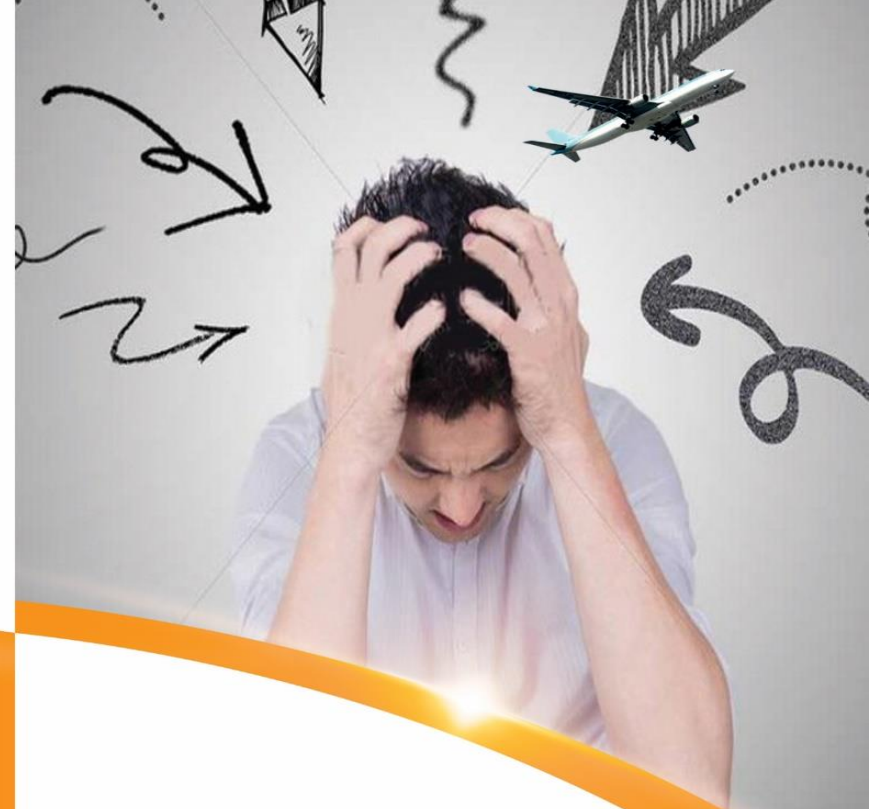


مدیریت استرس فرزندان در شرایط سخت

کودکان در شرایط سخت به عشق و توجه بزرگ ترها نیاز دارند .
بنابراین تا می توانید به آنها توجه کنید و برایشان وقت بگذارید .

به خاطر بسپارید که به حرف های کودکان گوش کنید ، با مهربانی با آنها
صحبت کنید و به آنها اطمینان خاطر دهید .

حتی المقدور فرصت بازی کردن با کودکان و آرامش آنها را فراهم کنید



مدیریت استرس فرزندان در شرایط سخت

مدیریت استرس فرزندان در شرایط سخت

سعی کنید که کودکان به والدین و خانواده خود نزدیک باشند و تا حد
امکان از جدا کردن آنها از سرپرستان شان خودداری کنید .

تا حد ممکن برنامه های روزمره و منظم کودک تان را ادامه دهید ، و یا
برنامه های جدید در محیط های جدید برایش بریزید .

واقیت ها را در مورد اتفاقات اخیر بگویید و با کلماتی که برای سم
کودک تان قابل درک باشد .



تهیه کننده : وزین پور معاون فناوری

تأیید شده توسط آقای علیخو مدیریت دبستان



به واکنش های کودکان به گونه ای حامیانه پاسخ دهید ، به نگرانی شان
گوش دهید و تا می توانید عشق و توجه بیشتری نثارشان کنید .