



## آیا می دانید؟

دهان نخستین عضو دستگاه گوارش بدن است که غذا و آب برای گوارش ، اول وارد این عضو می شوند .دهان شامل حفره دهان ، دندان ها ، زبان ، بزاق ، لثه و سقف دهان می باشد . فک بالا ثابت است و حرکت نمی کند . ولی فک پایین حرکت دارد و عمل باز و بسته شدن دهان را انجام می دهد . مسواک زدن دندان ها حداقل دو بار در روز به مدت پنج دقیقه و در صورت امکان ، بعد از هر وعده غذا از پوسیدگی دندان ها جلوگیری می کند .

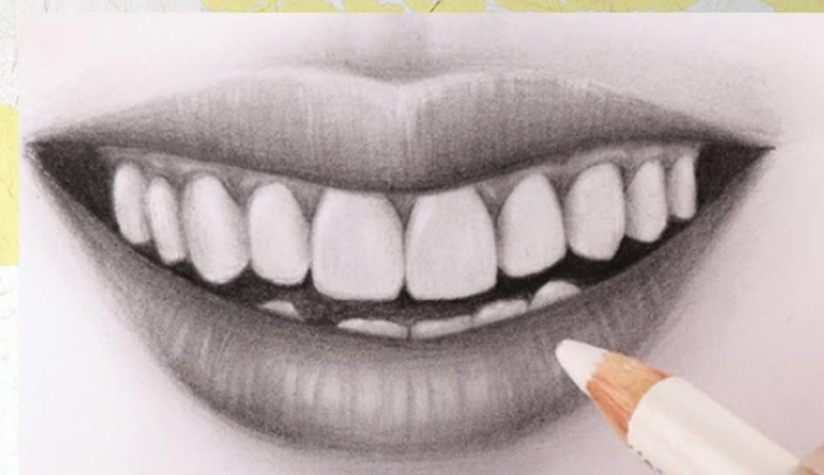


## آیا می دانید؟

زبان دسته ای از ماهیچه ها است که در دهان قرار دارد و به جویدن و هضم غذا کمک می کند . زبان به وسیله پرزهایی که بر روی خود دارد تنها عضو برای چشیدن در بدن است . همچنین با توانایی حرکت به صورت های مختلف به تشکیل صداهای مختلف به صحبت کردن کمک می کند .



**تهیه کننده: خانم زنگنه مربی بهداشت  
تایید شده توسط آقای علیخو معاون آموزشی**



## آیا می دانید؟

دندان ساختارهایی سفید رنگ در درون دهان بر روی آرواره بسیاری از مهره داران هستند که برای خوردن ، جویدن و تکه تکه کردن خوراک به کار می رود . انسان دارای دندان شیری در کودکی و دندان دائمی بعد از کودکی در طول زندگی خود است . یک فرد برای آن که دندان های سالمی داشته باشد ، باید در شبانه روز دست کم ۲ بار از مسواک و نخ دندان استفاده کند .