

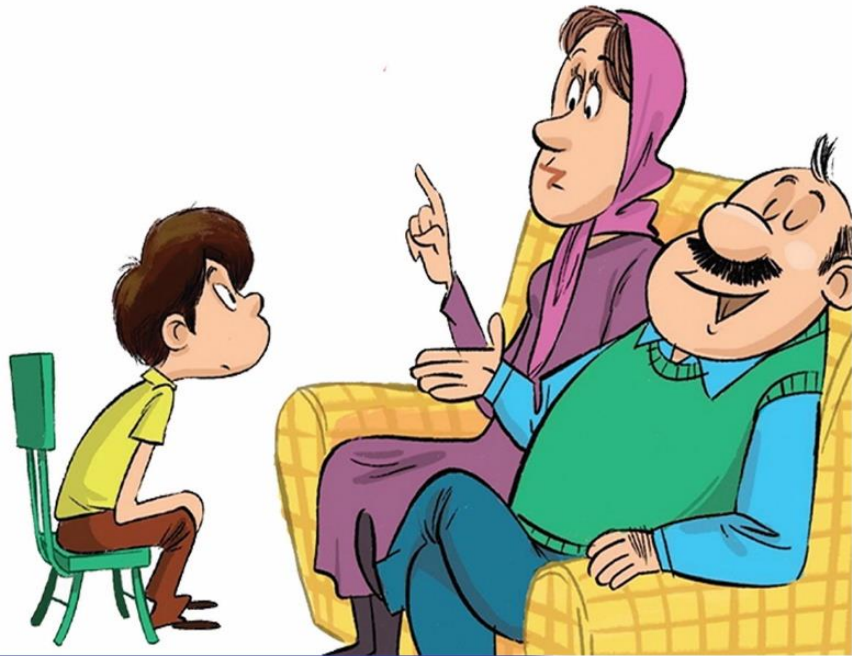
## نحوه ی گفتگو با فرزندان

از فرزندان خواسته های آسان داشته باشید :

– چند مسئولیت را یکجا به فرزندان ندهید .  
– در گفتگو ها یک جا همه مشکلات را بیان نکنید چون فضا رو برای دانش آموز سنگین و نامطمئن می کند .

**رفتار فرزندان را از خودش مجزا کنید :**

– او را بد و ناتوان . اطلاق نکنید . زیرا این ها مواردی هستند که به اعتماد به نفس دانش آموز صدمه می زند .  
– به او بگویید ” من تو را دوست دارم ؛ ولی این رفتار تو را نمی پسندم “ هرگز تمام شخصیت او را زیر سؤال نبرید ؛ مانند تو هیچی نمی فهمی ..... یا من تو را دوست ندارم ....



## نحوه ی گفتگو با فرزندان

– برای گفتگو در خصوص مشکلی که برای دانش اموزتان پیش آمده به شکل محاکمه یک گناهکار در جلسه حاضر نشوید و سهم خود را در این مشکل بپذیرید .  
– آهنگ صدای خودتان را با پیامی که قرار است به فرزندان برسانید ، هماهنگ و متناسب کنید ؛  
– وقتی قصد دارید خواسته ای را مطرح کنید محکم صحبت کنید .  
– اگر شما در بیان خواسته تان محکم و ثابت نباشید ، فرزندان تصور می کند آنچه را که از او می خواهید اهمیت ندارد .  
– از تهدید در صحبت کردن پرهیز نمائید .

**تهیه کننده : وزین پور**

**تأیید شده توسط آقای علیخو معاون آموزشی**



**بپذیرید که بخشی از مسئولیت ها بر دوش شماست؛**

**– عملکرد دانش آموزان برخاسته از روش رفتاری والدین و الگوی ارائه شده در خانه شکل گرفته است .**



## نحوه ی گفتگو با فرزندان

**با فرزندان حرف بزنید نه با او تحکم کنید:**

– صحبت با فرزندان گفتگوی دو طرفه است .  
– هم شما هم فرزندان باید حرف بزنید و گوش بدهید .  
– حرف زدن با فرزند خود این نیست که فقط شمای والد حرف بزنید .  
**با مهربانی صحبت کنید :**

– در گفتگو با فرزندان از کلماتی استفاده کنید که عشق و احترام بین شما رد و بدل شود .  
– یادآوری شکست های گذشته و مقایسه خواهر و برادرش با دیگران یک گفتگوی همراه با مهربانی نیست و اثر بدی در ذهن او می گذارد .

– از بکار بردن واژه های تلخ آزار دهنده که برچسب زدن به او باشد، پرهیز کنید . مثل : تو که چیزی نمی فهمی !.....!

