



اختلالات ناخن

۷ - تردی و شکنندگی ناخن ها :

علت آن فرو بردن دست در آب داغ ، اختلال در جریان خون ، کمبود ویتامین ها ، کمبود کلسیم و آهن و کم کاری تیروئید می باشد . کم آبی بدن نیز بسیار مهم است بنابراین اب فراوانی بنوشید .

۸ - ناخن های فرو رفته در گوشت :

این مشکل بیشتر در ناخن های پا مشاهده می شود و علت آن کوتاه کردن نامناسب ناخن ها و کفش تنگ می باشد که باعث می گردد گوشه ناخن به درون گوشت فرو رود .



اختلالات ناخن

۴ - شیارهای روی ناخن :

این شیارها اغلب ارثی می باشند اما اگر یکباره روی ناخن ها آشکار گردند علت آن می تواند ضربه ، پیری ، روماتیسم و یا بیماری کلیه باشد .

اختلالات ناخن

۵ - قاشقی شکل شدن ناخن :

علت آن کم کاری تیروئید ، کمبود آهن و کم خونی می باشد .

۶ - شکاف در لبه ناخن :

علت آن فرو بردن انگشتان به مدت زیاد در آب و همچنین لاک پاک کن ها می باشد .



اختلالات ناخن

۱ - لکه های سفید رنگ :

علت آن می تواند صدمه به ماتریکس و یا کمبود روی باشد اما زیاد مهم نبوده و به مرور زمان ناپدید می گردد .

۲ - عفونت ها :

می تواند عامل آن باکتری ها و یا قارچ ها باشند که در هر دو صورت باید به پزشک مراجعه شود .

۳ - حفره های روی ناخن :

علت آن می تواند اکزما و یا ضربه باشد .

تهیه کننده : وزین پور معاون فناوری

تایید شده توسط آقای علیخو معاون آموزشی دبستان